



Zeit. Wir können unsere Zeit dehnen, strecken, totschiessen, sie verschenken oder sie uns nehmen, verlieren, finden, sie raffen, anhalten und vieles mehr mit unserer Zeit anstellen. Was wir nicht können, ist sie zu besitzen und zu managen. Aber wir können uns und unsere Aufgaben managen.

Die Kunst des Zeit- und Selbstmanagements ist es, die eigenen Zeitdiebe zu identifizieren und sie durch das Einsetzen sinnvoller Prioritäten und definierter Ziele zu vertreiben. Oft sind wir im Kreislauf unseres Alltags so gefangen, dass wir bestimmte Zeitfresser gar nicht mehr erkennen. Hier hilft die Unterstützung eines Trainers, der Möglichkeiten, Tipps und Tricks aufzeigt, um den beruflichen und privaten Alltag bestmöglich zu organisieren.

Monika Kreiling trainiert seit vielen Jahren deutsche Unternehmen verschiedener Branchen, sowie Banken, Verbände und (Hoch)Schuleinrichtungen. Als Seminartrainerin, Office Managerin (IHK) und Assistenz der Geschäftsführung ist sie eine Zeit-Expertin. Sie berichtet aus eigenen Erfahrungen und von echten Lösungsansätzen. Die uneingeschränkt positive Evaluierung ist ein starkes Signal des persönlichen Gewinns, den Teilnehmerinnen und Teilnehmer zurückmelden. Praktisch angewandtes Wissen weitergeben – das ist das Ziel der Unternehmensberatung advacon.

Profitieren Sie vom Expertenwissen und dem Erfahrungsaustausch am 13. November im advacon Qualification Center in Asslar. Wir freuen uns auf Sie!

Seminar Zeit- und Selbstmanagement

Key-Speaker: Monika Kreiling (advacon)
Veranstaltungsort: Berliner Straße 22 A,
35614 Asslar

Agenda:

16:30 Uhr | Come together und Begrüßung

16:45 Uhr | Training:

- Was ist eigentlich Zeitmanagement?
- Prinzipien und Methoden aus dem Zeit- und Selbstmanagement
- A-, B-, C-, und P-Aufgaben
- Wie differenziere ich Wichtiges von Dringlichem?
- Systematisieren Sie Ihren Tagesablauf!
- Techniken, die Ihnen die Arbeit erleichtern
- Zeitfallen analysieren und vermeiden
- Auf charmante Art „Nein“ sagen
- Erfolgsgeheimnis Biorhythmus

Pause | Unternehmerischer Austausch bei Snacks und Getränken

19:30 Uhr | Abmoderation